



SMOOTHIE

Spirulina-smoothie med syrliga körsbär

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **10 min** Portioner: **2**



Den här ljuvliga pastellfärgade smoothien går supersnabbt att svänga ihop. Den är mild, söt och blir perfekt tillsammans med de syrliga körsbären på toppen.

INGREDIENSER



Smoothie

- 4 st frysta bananer
- 1 tsk spirulina pulver
- 0.5 dl kokosmjölk
- 2.5 dl kallt vatten
- 10 st frysta eller färska körsbär

GÖR SÅ HÄR

- 1** Skär de frysta bananerna i mindre bitar.
- 2** Lägg bananerna, spirulinapulver, kokosmjölk och lite vatten i mixern.
- 3** Mixa smoothien helt slät, tillsätt mer kallt vatten tills önskad konsistens är uppnådd.
- 4** Häll upp smoothien i två glas och toppa med körsbären.