



SMOOTHIE

Sunshine smoothie

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **15 min** Portioner: **2**



En solskenshistoria och en riktig c-vitamin bomb.

INGREDIENSER

Smoothie

0.5 dl vatten
4 st frysta bananer
2 st apelsiner
2 dl fryst mango
2 tsk baobab pulver
1 st blodapelsin
1 tsk tranbärs pulver



Topping

1 st passionsfrukt

GÖR SÅ HÄR

- 1** Skala och dela apelsinerna i två delar.
- 2** Skär de frysta bananerna i mindre bitar.
- 3** Lägg i bananer, mango, apelsiner (inte blodapelsinerna), baobab pulver och lite vatten i mixern. Mixa tills helt slät.
- 4** Dela smoothien i två delar, låt 1/3 vara kvar i mixern.
- 5** Tillsätt blodapelsin och tranbärspulver i mixern och mixa helt slät.
- 6** Häll upp smoothien i glas, varva de två smakerna och toppa med passionsfrukt och lite tranbärs pulver.