SMOOTHIE

Vaniljsmoothie med rabarberkompott

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **30 min** Portioner: **2**

30

Vaniljsmoothie med ljummen rabarberkompott är precis så gott som det låter!

INGREDIENSER

Smoothie
4 st frysta bananer
0.5 tsk vaniljpulver
1 dl kokosmjölk
1.5 dl kallt vatten

Rabarberkompott
2 st skalade rabarberstjälkar
0.5 dl färska jordgubbar
1.5 msk honung, agavesirap eller kokossocker
0.5 tsk vaniljpulver

1 tsk citronjuice
0.5 tsk kanel
1 tsk vatten

GÖR SÅ HÄR

1. Skala och skär rabarberstjälkarna i 2cm bitar. Rensa, skölj och dela jordgubbarna i mindre bitar.
2. Lägg rabarber, jordgubbar, honung, cirtonjuice, kanel, vaniljpulver och vatten i en kastrull. Låt sjuda på låg värme tills rabarbern är mjuk i konsistensen. Ställ åt sidan och låt svalna lite.
3. Dela de frysta bananerna i mindre bitar och lägg i mixern tillsammans med kokosmjölk, vaniljpulver och vatten.
4. Mixa tills smoothien är helt slät.
5. Varva smoothie och rabarberkompott i två glas och njut av den somriga smaken