



SALLAD

Lunch in a Jar

Kock: **Maria Dahlquist** Tid: **20 min** Portioner: **2**



Burkmat för den kräsne! Gott, smart, mättande och snyggt.



INGREDIENSER

GÖR SÅ HÄR

1

Romansallad, rödkål, mango, gurka, morötter, groddar, örter
1 msk vit balsamvinäger
2 msk fin olivolja
Färsk citronsaft
Salt & peppar
Ta fram en ren burk och börja med vinägretten i botten. Bygg sedan på med salladsblad och fortsätt sedan med önskade rivna & skurna grönsaker tills burken är välfylld.