



VEGETARISK

Rostade kikärter

Kock: **Maria Dahlquist** Tid: **15 min** Portioner: **4**



Underbart tilltugg som inte är nötter, inga märkliga tillsatser, veganskt, gluten- & mjölkproteinfritt - läs bara lite extra på din kryddförpackning innan du kryddar. Ett tilltugg för alla alltså!



INGREDIENSER

1 burk kokta kikärter
2 msk paprikakrydda, garam masala eller rub
1 msk olivolja

GÖR SÅ HÄR

1

Skölj kikärtorna och torka dem. Rosta i torr stekpanna och tillsätt sedan olivolja & krydda och låt rosta till den nästan blir lite «poppiga».

Foto: www.cedell.se