



14
feb 2023

Alla hjärtans dag - meny i sista minuten

Skribent: **Monika Österheim**

Ont om tid? Det är inte för sent. Här kommer en romantisk, hjärtformad meny som du hinner med.

Med små enkla knep och lite färdigköpt kan du överraska med en hjärtemiddag. Starta med en carpaccio. Köp tunnskivad oxfilé och skär till som ett hjärta. Köp gott bröd, en liten påse sköljd rucola, en bit parmesan, en citron och god mozzarella eller (mini)burrata.

Lägg upp vackert, krydda med salt och peppar och rivet citronskal. Ringla över en god olivolja och lite balsamvinäger. Riv över parmesan!



Köp färdig pizzadeg, färdig tomatsås, god ost (mozzarella + någon smakrik ost) och toppings du gillar.

Kavla ut degen (följ instruktionerna på förpackningen) till ett hjärta, bred på tomatsås och lägg på osten. Grädda! Toppa med gott pålägg och lite grönt!



Många affärer säljer hjärtformade småformar en sådan här dag, så spring iväg. På vägen köper du vin, blommor till bordet och rosor så du kan plocka blad. Till desserten finns det färdiga blandningar till mousse, fromage och puddingar. Köp något vackert i bakavdelningen - sprinkla, riv och dekorera! Köp bär eller frukt som passar till. Sprid ut rosenblad! Hittar du ingen hjärtform så räcker rosenbladen långt för att skapa valentinstämning.

Vill du spara ännu mer tid finns det massor med hjärtformade chokladbitar som blir perfekt till kaffet eller bind ett rött band runt några söta småkakor.

Ibland kommer man långt med nästan ingen tid!



Bilderna är mina och idéerna till rätterna, som jag ätit, kommer från italienska restaurangen Piatti i Stockholm.