



SMOOTHIE

Morbergs vitaminboost

Kock: **Per Morberg** Tid: **10 min** Portioner: **2**

Vilken frisk och uppiggande vitaminboost, jag kommer igång och håller mig alert. Fruktaansvärt gott!





INGREDIENSER

- 2 st gula kiwi (zespri sungold kiwifruit)
- 2 st gröna kiwi (zespri green kiwifruit)
- 2 st bananer
- 2 dl vildhallon (spara några till dekoration)
- 3 dl färskpressad apelsinjuice

GÖR SÅ HÄR

- 1 Skala kiwifrukter och bananer. Lägg i en mixer tillsammans med vildhallonen. Häll över den färskpressade apelsinjuicen och mixa ihop. Häll upp i två stora glas och garnera med ett par vildhallon.