



SMOOTHIE

## Syrlig smoothie

Kock: **Sandra Lindberg** Tid: **6 min** Portioner: **1 portion**



Här kommer ett recept på en syrlig smoothie med en (för vissa) annorlunda touch!



### INGREDIENSER

2 deciliter filmjök  
1.5 deciliter hallon  
0.5 deciliter blåbär  
1 tesked citron  
1 stycken apelsin  
0.5 deciliter apelsinjuice  
0.5 banan

### GÖR SÅ HÄR

1

Blanda samman filmjök och de frysta bären + banan. Tillsätt sedan citron- och apelsinjuice. Tips till er som tycker att det blir lite för syrligt, ringla över lite honung alternativt hoppa över att toppingen som består av apelsinklyftor.

