



RAWFOOD

Nicecream

Kock: **Tina Mejri** Tid: **15 min** Portioner: **2**

Att göra egen glass hemma blir aldrig lättare än så här.

Börja med att köpa hem bananer som redan i butik är lite på gränsen till övermogna! Med fryst banan i frysen så är du aldrig utan en glass när suget sätter in. I dagens glass så samsas jordnötssmör, kakaonibs & maca. Annars så fungerar det egentligen med vilka smaksättningar man än väljer.



INGREDIENSER



BananNicecream

2-3 st frysta skivade bananer
1 msk macapulver
2 msk crunchigt jordnötssmör
2 msk kakaonibs
1-2 st mjuka dadlar
2-4 msk mandelmjölk
0.5 tsk vaniljextrakt
lite flingsalt

GÖR SÅ HÄR

1

Ta fram bananerna från frysen, låt stå i rumstemperatur i ca 10 minuter. Lägg bananerna i en mixer tillsammans med resterande ingredienser men uteslut kakaonibs. Mixa slät & tillsätt kakaonibs, pulsa några varv. Häll över i en skål, täck om & ställ i frysen ca 40 - 60 minuter. När det är dags att servera så skopa upp glassen med en glasskopa. Servera med valfri topping.