



20

feb 2015

Att resa för maten

Skribent: **Vin & Matguiden**

Att resa för att uppleva andra matkulturer blir allt populärare, till exempel marknadsför sig Sverige som det nya matlandet. Men om man ändå ska leta sig iväg utomlands på en matresa - vad bör man tänka på då?

Först och främst är det viktigt att utgå ifrån sig självt. Rannsaka dina smaklökar och fundera på vilken typ av mat du gillar. Älskar du tapas kanske du bör titta på resor till Spanien snarare än Italien. Även om det finns gott om variation på restuaranger även i dessa länder så brukar det uppskattas att äta inhemsk mat på en matresa. Nästa sak du bör göra är att läsa på, du behöver inte uppfinna hjulet på nytt det finns gott om tips på webben. En matresa är inte alltid så lång att du själv har tid och lust att testa dig fram.

Du behöver inte resa långt för att äta gott. I Köpenhamn hittar du bland annat Noma som gång på gång blir utsedd till världens bästa restuarang. Men kom ihåg att boka bord, på de populäraste ställena är det nästan alltid långa köer.

En matresa kan bli dyr om du bara äter på de finaste ställena, du kan med fördel prova några mindre lokala stjärnor också. Åker du till en matfokuserad provins föreslår vi också att du bokar en provning - vin, ost, olivolja är så mycket godare i autentiska miljöer och du kan lära dig massor av nytt.

Trevlig resa!