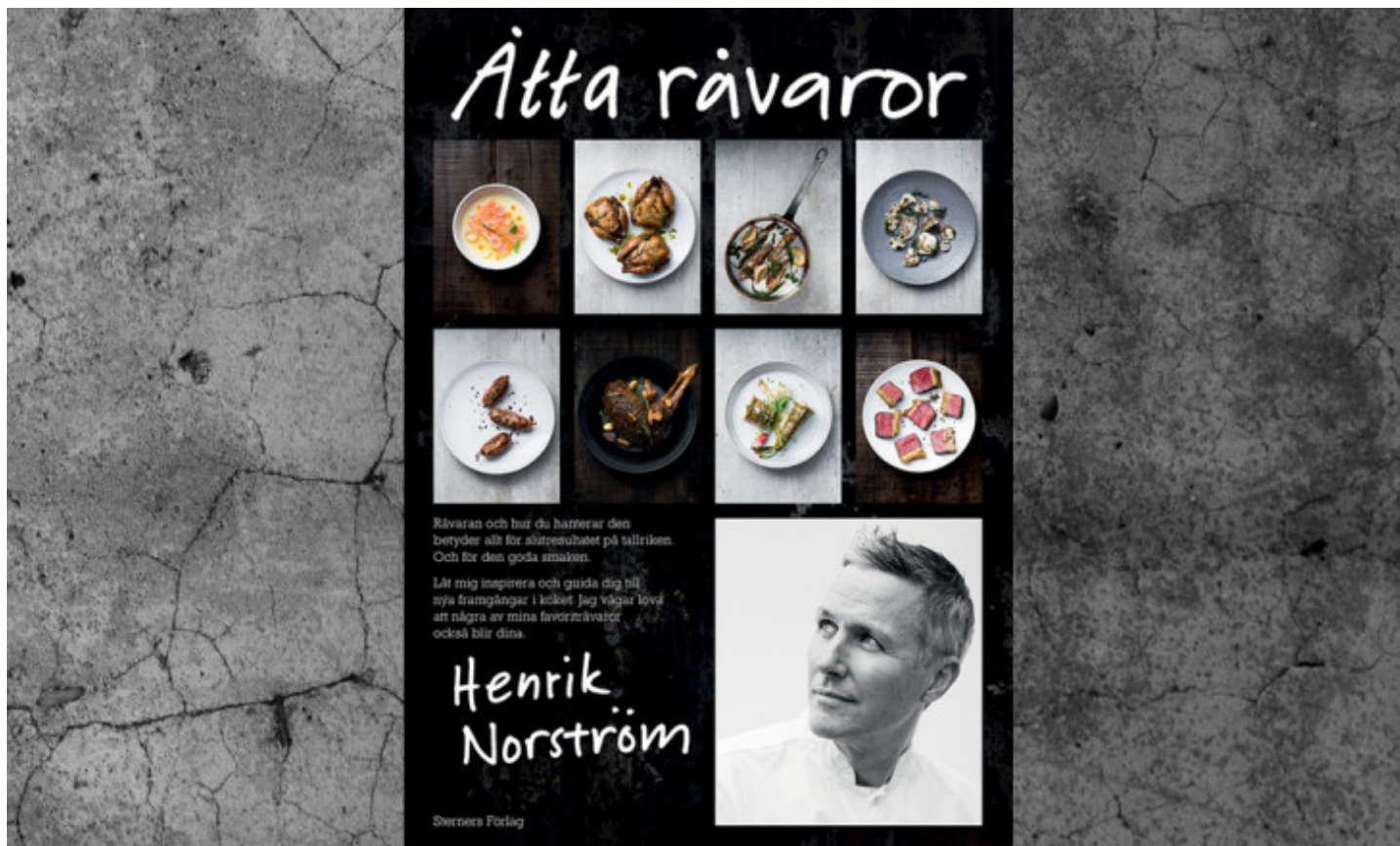




26
okt 2016

Åtta råvaror ? Henrik Norströms kokbok

Skribent: **Vin & Matguiden**

Henrik Norström, aktuell nu i Kockarnas kamp, släppte i slutet av förra året sin nya kokbok ? Åtta råvaror. Boken handlar om laxen, gösen, torsken, kycklingen, grisen, lammet, oxen och det vilda i många läckra variationer. Välj din favorit för dagen och låt dig inspireras till stordåd med hjälp av Henriks erfarenheter som kock.



Boken är snygg, enkel och inspirerande ? lite som vår uppfattning av Henriks kokkonst i allmänhet. Bilderna är vackra och boken känns mer som en guide än en typisk kokbok, ingredienserna är skrivna i löpande text och användaren uppmuntras till att vara mer kreativ i köket.



? Kvaliteten på råvaran är helt avgörande för slutresultatet på tallriken. Och för den goda smaken. Rätt hanterade kan du göra många av våra vanligaste vardagsråvaror till fantastiska smakupplevelser. Särskilt om du vågar laga dem på några nya sätt. Det bidrar också till en mer hållbar matlagning, säger Henrik.

Han nämner även att det, trots de vackra och avancerade bilderna i boken, inte alls är särskilt svårt ? men det blir väldigt gott!

Boken är utgiven av Sterners Förlag och du kan bland annat köpa den här.