



DESSERT

Bananpannkakor med kokos

Kock: **Vin & Matguiden** Tid: **30 min** Portioner: **2**



Fixa en snabb och nyttig frukost med dessa enkla bananpannkakor på bara 4 ingredienser. Detta recept på bananpannkakor är gluten- och laktosfritt.

Kokosmjöl finns i välsorterade butiker, annars kan du själv mixa kokosflingor till ett fint mjöl.



INGREDIENSER

1 st mogen banan
3 st ägg
3-4 msk kokosmjölk
2 msk kokosmjöl
0,5 tsk äkta vaniljpulver (valfritt)

GÖR SÅ HÄR

1

Lägg alla ingredienser i en mixerskål och mixa till en slät smet. Har du ingen mixer, mosa bananen och vispa upp tillsammans med äggen. tillsätt mjölk och vispa sist i kokosmjölet.

2

Stek på hög värme i kokosolja i plättlägg eller stekpanna. Pannkakorna bränns lätt vid så håll koll.

3

Servera med honung och skivad banan.