



13
aug 2025

Groggens dag ? en svensk favorit med brittiskt ursprung

Skribent: **Vin & Matguiden**

Den 21 augusti firar vi Groggens dag ? en hyllning till den kanske mest demokratiska av alla drinkar: groggen. Att blanda sprit med något bubbligt, sött eller syrligt är inget nytt. Faktum är att vi i Sverige har en lång tradition av just detta, med klassiker som Vargtass, Kaffekask och Gubbrogg. När du häller upp din favoritgrogg är du alltså en del av en flerhundraårig dryckestradition.

Bakgrunden ? från brittiska flottan till svenska vardagsrum

Det var den 21 augusti 1740 som den brittiske viceamiralen Edward Vernon beordrade sina sjömän att spä ut sin dagliga romranson med vatten ? ett beslut som inte direkt gjorde honom populär. Som en syrlig blinkning fick blandningen namn efter hans öknamn: ?Ye Ol? Grog?. För de mest skötsamma sjömännen erbjöds dock en lyxigare variant med socker och lime ? något vi idag skulle känna igen som en Daiquiri.



Grogg eller drink ? vad är skillnaden egentligen?

Det finns en enkel tumregel: En grogg består av två flytande ingredienser ? inte fler. Blandar du rom och cola har du gjort en grogg. Men pressar du ner limejuice i glaset? Då är det tekniskt sett en drink.

Detta innebär att flera klassiker du kanske trodde var drinkar faktiskt är groggar: Gin och tonic, whisky och soda, Black Russian och till och med Mimosa (bubbel + juice).

Några svenska groggikoner

I Sverige har vi vår egen groggkultur med lika delar fantasi och folklore. Här är några beprövade favoriter:

Grosshandlargroggen ? konjak + sockerdricka

Kypargroggen ? svartvinbärsbrännvin + sockerdricka

Gubbroggen ? konjak + päronsoda

Klassiskt, enkelt och... rätt gott.

Mix it your way ? det finns inga regler

Det fina med groggen är att du kan skapa en personlig favorit på nolltid. Två ingredienser ? det är allt som krävs. Is? Visst. Garnityr? Bara om du vill. Det är ett fritt format där du står för reglerna.

Så oavsett om du håller dig till en klassisk Rom och Cola eller experimenterar med Hallands fläder och tonic ? skåla in Groggens dag med stil.

