



Havregrynsgröt med kanel och matvetecrunch

Kock: **Vin & Matguiden** Tid: **10 min** Portioner: **2**



En underbar start på dagen får du med denna härliga havregrynsgröt med mycket smak och ett härligt crunch.



INGREDIENSER

2 deciliter havregryn
5 deciliter vatten
2 kryddmått salt
2 teskedar kanel
1 tesked kardemumma
1 deciliter matvete
0.5 deciliter hasselnötter
russin
lönnsirap

GÖR SÅ HÄR

- 1** Blanda alla ingredienser till gröten i en kastrull och koka i 2-3 minuter.
- 2** Rosta matvetet och hasselnötterna i en torr stekpanna (gör gärna en större sats av detta några dagar i förväg).
- 3** Servera gröten toppad med matvete, russin, hasselnötter och lite lönnsirap (eller annat sötningsmedel om du vill).