



SMOOTHIE

Kiwi- och bärsmoothie

Kock: **Vin & Matguiden** Tid: **10 min** Portioner: **1**

Härlig vitaminkick - kiwi- och bärsmoothie med acai, toppad med nyttiga hallon, kiwi och blåbär.





INGREDIENSER

2 mogna frysta bananer, skurna i skivor
0.5 dl frysta blåbär
1 dl frysta björnbär
2 dl frysta hallon
2.5 dl kiwi, skalad
1 dl mandelmjök
1-2 dl kallt vatten
2 tsk acaipulver

GÖR SÅ HÄR

- 1 Lägg i alla ingredienser i blendern och mixa till en slät konsistens. Häll upp i glas och toppa med en ½ tärnad kiwi, färska hallon och blåbär.