



24

okt 2018

KUNG ERNST

Skribent: **Vin & Matguiden**

När Julen är på ingång, När snön har smält och vår fixet sätter igång så finns det bara en person som faller mig i tankarna. Kung ERNST, men vem är egentligen denna mångsysslande barfota fixare.



Han gör tv, håller föreläsningar, skriver, formger, lagar mat och gör egna viner! Får

han uttrycka sig själv så säger han såhär ?Jag är en privilegierad människa som får ägna mig åt en massa roliga saker. Men tack och lov finns det mycket som är ogjort och som jag skulle vilja prova på tex att blåsa glas vore kul. Eller jobba som kock på en västindisk ö.? Måste nog hålla med Ernst om detta.



Ernst Drivkraft och inspirationNyfikenheten är en drivkraft. Inspirationskällorna är många. Han älskar härliga, ärliga människor och vackra platser som Toscana och Florens, andra tidsepoker som renässansen och inte minst den svenska historien. Allt man kan göra med händerna som olika typer av hantverk och slöjd tycker han också är otroligt inspirerande.

Att vara för sig själv en stund, låter som en dålig ölreklam men. -Det kan också vara inspirerande att vara för sig själv och tomglo ibland. jag är bra på det. Vi behöver alla tid att reflektera. Och att ge sig själv en uppmuntrande klapp på axeln då och då. Det borde förresten ingå i FN:s stadgar för mänskliga rättigheter; att vi ska få tycka om oss själva. Det är först då som vi har förmåga att berömma andra.



Ernst och Korvkioskprincipen - "Ska det inte ska vara lite räksallad på korven också. Det är ju ändå fredag." Han tillämpar den själv. Det började han med när han sålde korv på IKEA. När kön växer sig lång är det klart man kan bli stressad om man hela tiden ser alla stressade och hungriga människor som står och väntar på sin korv. Det är då man tar till korvkioskprincipen och försöker se en människa i taget. Glöm kön. Bemöt personen du har framför dig med ett leende och fråga "Ska det inte ska vara lite räksallad på korven också. Det är ju ändå fredag." Det handlar om att inte ha för långt perspektiv. Att inte försöka hinna med allt på en gång utan göra en sak i taget. Jag kallar den korvkioskprincipen. Och den kan tillämpas i mycket. Till och med av den som ska hålla ett president tal.



De där ordenDe där citaten, ja. Det har blivit ett och annat genom åren. Jag går ju inte omkring och funderar över formuleringar, utan de kommer oftast till när jag vill beskriva någonting. Och då måste man ta i lite. Ta till liknelser och bilder. Dra paralleller. Låna in lite och ibland bilda nya ord för att förklara. Vissa är ganska bra, tycker jag. Andra

kanske kunde ha stannat inne i mitt huvud. Men det bjuder jag på.



De där ordenDe där citaten, ja. Det har blivit ett och annat genom åren. Jag går ju inte omkring och funderar över formuleringar, utan de kommer oftast till när jag vill beskriva någonting. Och då måste man ta i lite. Ta till liknelser och bilder. Dra paralleller. Låna in lite och ibland bilda nya ord för att förklara. Vissa är ganska bra, tycker jag. Andra kanske kunde ha stannat inne i mitt huvud. Men det bjuder jag på.

MatenTillsätt kärlek, inspiration och dina favorittillbehör för att uträtta storverk i köket. DryckenDrycken skall passa livets alla tillfällen. Som pratvin eller till en måltid. Allra godast smakar de förstås i sällskap med någon man tycker mycket om.