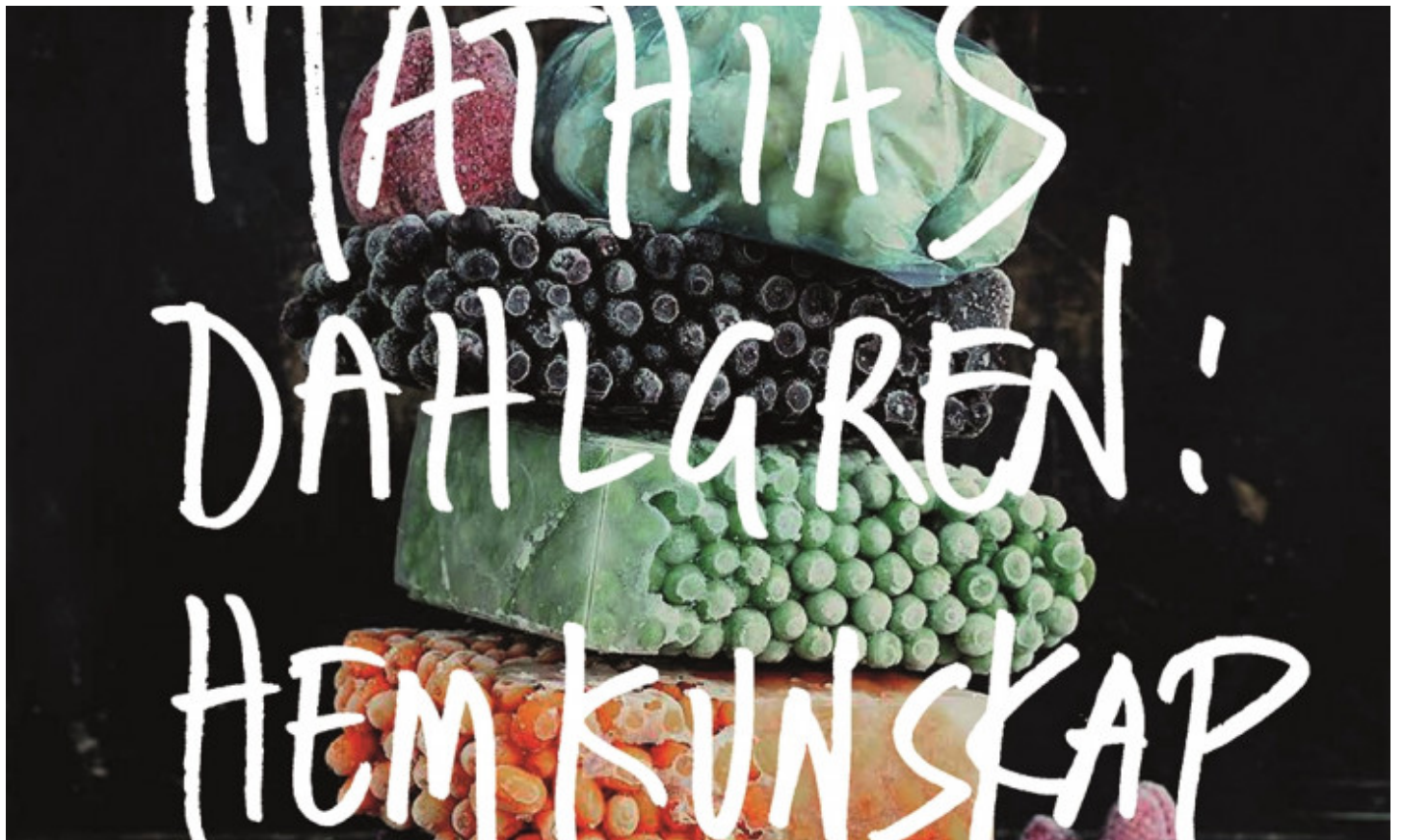




24

mar 2017

Mathias Dahlgren: Hemkunskap

Skribent: **Vin & Matguiden**

Vi tipsar om den här mycket trevliga kokboken - Mathias Dahlgren: Hemkunskap - som är proppad med enkla och användbara recept och tips för hemmaköket. Dahlgren vet vad som funkar hemma - tekniker, planering, förberedelser och smaksättning.

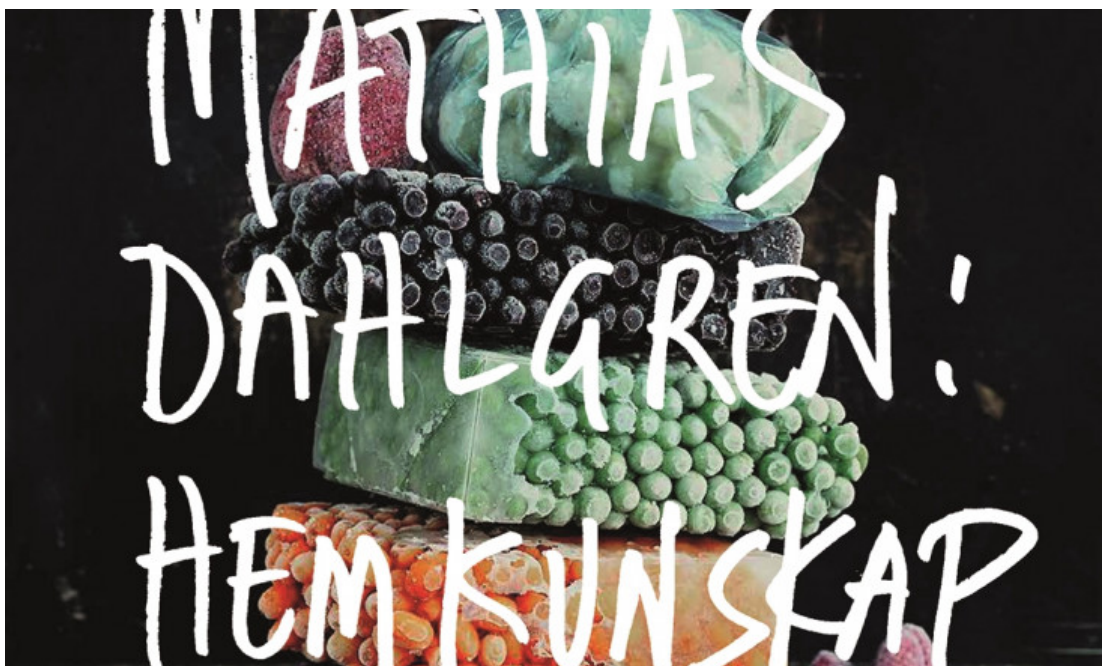
Det här är kokboken man vill använda om och om igen!

Den är klädd i ett praktiskt plastfodral vilket signalerar att boken ska användas och inte ligga på soffbordet. Här är det verkligen hemkunskap för vuxna som passar lika bra för hemmakocken som nybörjaren. Spännande smaker rakt igenom men inga krusiduller. I första delen 20 minuter pratar Dahlgren om hämtmat. Han tipsar om hur vi kan lyfta snabbmaten med få enkla knep från tråkiga förpackningar till en aptitlig och härlig middag. Lysande!



Copyright/fotograf: Joonas Laulajainen

Pizza - Se till att ha goda charkuterier hemma, buffelmozzarella, färsk basilika, god olivolja och en laddad svartpepparkvarn. Sätt ugnen på full effekt. Beställ en baspizza, t ex margarita. Duka fint. Värm sedan pizzan i ugnen några minuter så att den blir frasig igen. Lägg på dina favoritgodsaker från charken, osten, basilika, olivolja och svartpeppar. Thai, indiskt eller koreanskt - Beställ maten utan ris och lägg upp rätten i en snygg form eller på ett fat. Koka riset hemma. Gör en fräsch grönsallad. Sätt fram några limeklyftor, färsk koriander och chili så kan var och en piffa upp maten efter behag. Sushi - Istället för att beställa varsin låda med tio bitar kan man beställa fyrtio blandade bitar och misosoppa. Lägg upp alla bitarna på ett vackert fat. Blanda soja och wasabi och häll upp i en dippskål. Blanda soja och majonnäs i en annan skål och häll upp furikake i en tredje. Värm och servera misosoppa i trevliga koppar eller muggar.



Mathias Dahlgren: Hemkunskap är indelad i fyra huvudkapitel: 20 minuter - snabbt och välkomponerat 40 minuter - middagar med en enkel dessert för dagar med lite mer

tid 120 minuter eller mer - basrecept och långkok från grunden
Sött som funkar hemma - enkla bakverk och sötsaker
Fakta: Bonnier Fakta, mjukband, utgiven september 2016, fotograf Magnus Skoglöf, formgivare Katherine Kimbell