



GENERELL

Rödbetsjuice med ingefära

Kock: **Vin & Matguiden** Tid: **15 min** Portioner: **2**



En riktig färgbomb som gör gott för både kropp och själ!



INGREDIENSER

300 gram rödbetor
1 stycken apelsin
1 centimeter ingefära

GÖR SÅ HÄR

1

Skala rödbetorna och apelsinen och skär i mindre bitar. Skala och riv ingefäran.

2

Kör allt i en juicepress eller råsaftcentrifug.

3

Rör om juicen precis innan servering.