



13
jun 2025

Vin & Matguiden testar: Ketchup

Skribent: **Vin & Matguiden**

Grillsäsongen är här ? och vad vore en riktigt bra grillkväll utan ketchup? Den röda klassikern är en självklar favorit till både burgare, korv och pommes, men hur skiljer sig egentligen smakerna åt mellan olika märken? Vår redaktion har provsmakat, betygsatt och korat de bästa alternativen för att hjälpa dig hitta den godaste ketchupen till sommarens alla grilltallrikar.



Testet i korthet:

12 ketchupmärken ? från klassiker till udda överraskningar

Delad förstaplats för två ketchupar med helt olika smakprofil

En flaska väckte polkagrischock ? och hamnade längst ner i testet

Resultat:



1. GARANT KETCHUP ? 60 POÄNG/100 POÄNG

Med tydlig tomatmak, klassisk färg och balanserad sötma knep Garant Ketchup en delad förstaplats i vårt test. Panelen uppskattade den "klara och inbjudande färgen", den "friska tomatdoften" och smaken som beskrevs som både "klassisk" och "djup utan att bli för tomatpuréig". Den milda syran och sötman bidrog till en rund smakbild, och flera lyfte att den "smakar precis som en ketchup ska".

Pris ca 18,90 kr/560 g

Jmf-pris 33,75 kr/kg



1. SKEPPSHOLMS KETCHUP " 60 POÄNG/100 POÄNG

Med sin kryddiga, djupa smak och mustiga tomatkaraktär tog Skeppsholms Ketchup hem en delad förstaplats i vårt test. Panelen beskrev smaken som "supergod", "stor", och "vuxen" " med tydliga inslag av peppar och tomatpuré som gav mer känsla av kryddig tomatsås än klassisk ketchup. Doften lyftes också som fyllig och kryddig, och utseendet som mörkrött och mustigt.

Pris ca 59 kr/250 g

Jmf pris 236 kr/l

Att två så olika stilar " Skeppsholms kraftfulla vuxensmak och Garants mer klassiska ketchup " delar förstaplatsen visar att det finns utrymme för både tradition och nytänk på grillbordet.



2. ÄNGLAMARK EKOLOGISK KETCHUP ? 58 POÄNG/100 POÄNG

På andra plats hittar vi Änglamark Ekologisk ? en ketchup med tydlig tomat smak och kryddig karaktär. Panelen beskrev smaken som ?väldigt god? med inslag av kryddighet och en ton som för tankarna till Worcestershiresås. Doften upplevdes som klassisk och tomatdriven, och flera noterade att den påminde om passerade tomater med hög tomathalt. Färgen beskrevs som mörkröd och inbjudande, med en kompakt och stabil konsistens som inte rann ? något som gav extra plus vid servering.

En ekologisk ketchup som imponerade på smak och utseende ? och som bevisar att hållbart också kan vara riktigt gott.

Pris ca 24,50 kr/500 g

Jfr pris 49 kr/kg



3. FELIX TOMATKETCHUP ORIGINAL ? 56 POÄNG/100 POÄNG

Tredjeplatsen knep Felix Original ? en ketchup som väckte minnen hos många i panelen. Smaken beskrevs som ?klassisk?, ?söt? och ?nostalgisk?, och flera jämförde den med den ikoniska Heinz. Doften var diskret, men välbekant, och utseendet klarrött.

Någon tyckte att den såg ut som en budgetvariant ? men smaken överraskade positivt. En trygg och välkänd ketchup som fortfarande håller måttet på allt från korv med bröd till sommarens grilltallrik.

Pris ca 25,95 kr/500 g

Jmf pris 51,90 kr/kg



4. ICA TOMAT KETCHUP ? 55 POÄNG/100 POÄNG

Fjärdeplatsen gick till ICA:s egen ketchup ? en klassiker med barnvänlig och nostalgisk smakprofil. Panelen beskrev smaken som ?välbalanserad?, ?trevligt söt? och med tydlig tomatkaraktär. En ketchup som påminner om barndomens grillkvällar och korv med bröd. Doften var mild men tomattypisk, och färgen ljus och klar med klassisk ketchupkänsla ? precis som många minns den. En pålitlig allroundketchup som passar både små och stora smaklökar.

Pris ca 20,95 kr/560 g

Jmf pris 37,41 kr/kg



5. HEINZ TOMATO KETCHUP ? 54 POÄNG/100 POÄNG

Söt tomatmak och bra balans mellan syra och sötma gav Heinz uppskattning i testet. Smaken kändes igen direkt och beskrevs som klassisk, rund och barnvänlig. Färgen är röd och tydlig ? ett tryggt val som fortsätter vara ett självklart inslag på många middagsbord.

Pris ca 31,50 kr/570 g

Jmf pris 55,26 kr/kg



6. ICA BASIC KETCHUP ? 47 POÄNG/100 POÄNG

Panelen beskrev smaken som mild, lite söt och ganska kort. Doften var diskret men okej, och utseendet klassiskt med klar röd färg. En enkel ketchup utan krusiduller ? för den som vill ha något neutralt på tallriken.

Pris ca 21,95 kr/970 g

Jmf pris 22,63 kr/kg



7. COOP EXTRA TOMATKETCHUP ? 45 POÄNG/100 POÄNG

En ketchup med tydlig nostalgikänsla och klassisk smak. Panelen beskrev den som söt, lite tunn men ändå pålitlig. Doften var diskret och färgen klarröd ? precis som man minns den från barndomen. En ketchup som funkar bäst ihop med korv.

Pris ca 22,95 kr/1 kg

Jmf pris 22,95 kr/kg



8. JOHNNY'S KETCHUP ORIGINAL ? 41 POÄNG/100 POÄNG

Med mörkare färg och en något kraftigare konsistens stack Johnny's ut i testet. Smaken beskrevs som syrlig och salt med tydlig kryddighet, vilket delade panelen. Inte en klassisk ketchup ? men kanske ett alternativ för dig som gillar extra syra och sälta till något riktigt kryddigt.

Pris ca 29 kr/500 g

Jmf pris 58 kr/kg



9. BÄHNCKE HOT DOG KETCHUP ? 38 POÄNG/100 POÄNG

Denna ketchup stack ut med en brunaktig färg och grynig konsistens, vilket väckte

frågetecken hos panelen. Smaken upplevdes som platt, kryddningen obalanserad och flera tyckte att den påminde mer om en blandning av senap och ketchup än en klassisk tomatsås. Ett oväntat alternativ ? men inget som föll juryn i smaken.

Pris ca 59,95 kr/950 g

Jfr pris 63,11 kr/kg



10. HELA MARTHA LANE'S ORIGINAL SPICE KETCHUP ? 32 POÄNG/100 POÄNG

Panelen var rörande överens: det här är en curryketchup, men utan att det framgår tydligt på flaskan. Smaken beskrevs som söt, BBQ-liknande och kraftigt kryddad ? något som stack ut i testet, men inte i positiv bemärkelse. Konsistensen var tunn, färgen brunaktig till grön ? och flera jämförde den mer med mangochutney än ketchup. Kort sagt: den här flaskan kräver sin korb ? och en mycket specifik målgrupp.

Pris ca 42 kr/800 g

Jmf pris 52,50 kr/kg



11. ELDERADO TOMAT KETCHUP ? 23 POÄNG/100 POÄNG

Med kommentarer som "plastig", "polkagris smak" och "vidrig eftersmak" hamnade Eldorado klart sist i testet. Konsistensen beskrevs som vattnig, färgen som onaturligt ljus och smaken som märklig och konstgjord. Panelen var enig ? den här ketchupen hör inte hemma på något bord.

Pris ca 21,90 kr/1 kg

Jmf pris 21,90 kr/kg

Tips! Nu finns även vår vinnare Skeppsholms ketchup i smidig tub. Perfekt till utflykten eller picknicken!

Läs mer om Skeppsholms produkter här.

