



30
sep 2016

Vinnarna i vår tävling med Zespri green kiwi fruit

Skribent: **Vin & Matguiden**

Grattis! Vi har utsett vinnarna av vår instagamtävling #zesprigreenkiwifruit tillsammans med Zespri. Tävlingen har pågått sedan mitten av augusti när skolorna började och vi har fått in massor med jättefina bidrag.

Det är viktigt med nyttiga och varierande frukostar och det är en ständig utmaning att hitta på bra och goda mellanmål till barnen. Vi vuxna vill ha lunchboxar med vettiga, mättande luncher. Kiwifruktens hälsofördelar är så många att den är ett självklart val. Tävlingens 1:a pris är ett presentkort på valfri produkt till ett värde av 3.000 kr hos RoyalDesign.se och 2-6:e pris är presentkort på valfri produkt till ett värde av 500 kr, också hos RoyalDesign.se

Tack så mycket, allihopa! Nu har vi valt ut de bilder som vi tycker är kreativa och fina, på olika sätt.

1:a pris går till @charlottenholm med sin roliga bild på en mellanmålssmoothie med kiwi, banan, spenat och mandelmjök med den lilla söta sköldpaddan



Våra 2:a till 6:e pristagare är följande instagrammare, utan inbördes ordning:
@lemonvanilla_ har gjort en energirik vitaminbomb med yoghurt, zespri grön kiwi, granatäpple, passionsfrukt och cashewnötter - skålen är proppad med c-vitaminer och antioxidanter. Vackert är det också!



En syrlig, fräsch och jättegod kiwisorbet är @marielyander 's bidrag. Vi vet att kiwisorbet och kiwiglass är underbart gott!



Den här färgglada glasburken med en smoothie kommer från @anax_skafteriet
Smoothien är gjord på yoghurt, zespri grön kiwi, apelsin, mango och hallon.



En riktigt härlig frukost från @veganhanna med välfylld skål av nyttigheter.



Efter joggingrundan sitter den här smoothien fint, fulladdad med vitaminer och energi, instagrammar @kakhelvete

Slurp, säger vi!

Receptet är till 6 drinkar: 6 zespri kiwifrukt, 2 bananer, 3 stora nektariner och 1 citron.



Så mycket nyttigt och gott med kiwifrukt som har kommit fram under våra samarbeten med Zespri - frukostar, smoothies, juicer, mellanmål, glass, sorbet, godis, sallader och desserter.

Vilken fantastisk och nyttig frukt! Läs mer om fördelarna i vår artikel - 7 skäl att äta kiwifrukt.