BAKA

Rawbollar med cashew och pecan

Kock: **Ylva Lindgren** Tid: **15 min** Portioner: **15**

15

Rawfoodbollar fyllda med nötter, dadlar och kakao. Enkla att mixa ihop i matberedare. Perfekt som ett lite nyttigare alternativ till fikat, som mellanmål eller extra energi efter träningen eller när du är på språng. Utan tillsatt socker - bara nyttigheter!

INGREDIENSER

1 dl pecannötter
1 dl cashewnötter
6 st färska dadlar, urkärnade
1 msk cashewsmör
1 msk kokosolja
1 krm salt
1 krm vaniljpulver
2 msk raw kakao

GÖR SÅ HÄR

1. Mixa nötterna fint.
2. Tillsätt de övriga ingredienserna och fortsätt mixa till en formbar massa.
3. Rulla till bollar och dekorera om du vill med halva pecannötter. Förvara i kylskåp.