



Rawbollar med cashew och pecan

Kock: **Ylva Lindgren** Tid: **15 min** Portioner: **15**



Rawfoodbollar fyllda med nötter, dadlar och kakao. Enkla att mixa ihop i matberedare. Perfekt som ett lite nyttigare alternativ till fikat, som mellanmål eller extra energi efter träningen eller när du är på språng. Utan tillsatt socker - bara nyttigheter!



INGREDIENSER

- 1 dl pecannötter
- 1 dl cashewnötter
- 6 st färska dadlar, urkärnade
- 1 msk cashewsmör
- 1 msk kokosolja
- 1 krm salt
- 1 krm vaniljpulver
- 2 msk raw kakao

GÖR SÅ HÄR

- 1** Mixa nötterna fint.
- 2** Tillsätt de övriga ingredienserna och fortsätt mixa till en formbar massa.
- 3** Rulla till bollar och dekorera om du vill med halva pecannötter. Förvara i kylskåp.